

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "SVEIKAS MAISTAS"

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ, DANĖS G.15 KLAIPĖDA LT-92117, TELEF. +37066954459
DUOMENYS APIE JURIDINĮ ASMENĮ KAUPIAMI IR SAUGOMI VI* REGISTRŲ CENTRAS*
KODAS 306495664 PVM KODAS LT100016477317

Parengė:

Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Marius Koršakas



Tvirtinu:

Direktoriė
Lina Stankaitė



CPO PERSPEKTYVINIS 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Klaipėdos Martyno Mažvydo progimnazija Baltijos pr.53, Klaipėda

(iki mokyklinio ar bendrojo ugdymo, vaikų socialinės globos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas pavadinimas))

Įstaigos darbo laikas
Nuo 6:00 val. iki 14:30val.

I savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60	
Veganiškas plovos (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-89/200/T	200	7,82	16,32	42,57	338,02	
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
			Iš viso:	13,07	24,64	66,39	518,19
			Iš viso (dienos davinio):	13,07	24,64	66,39	518,19

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60	
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-1/60/T	60	12,32	6,14	0,80	107,04	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52	
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60	1,96	0,20	20,17	87,98	
Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-230/60/T	60	0,78	1,97	4,14	33,80	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
			Iš viso:	18,99	22,41	57,77	508,12
			Iš viso (dienos davinio):	18,99	22,41	57,77	508,12

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05	
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60	
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1/160/T	160	21,58	9,61	41,03	348,75	
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
			Iš viso:	25,33	16,07	81,63	584,52
			Iš viso (dienos davinio):	25,33	16,07	81,63	584,52

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60	
Vištienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-21/60/T	60	16,33	12,28	3,19	197,79	
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	15,28	84,03	
Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-38/60/T	60	0,80	4,27	4,72	56,60	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
			Iš viso:	25,84	21,95	54,59	528,51
			Iš viso (dienos davinio):	25,84	21,95	54,59	528,51

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60	
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/180/T	180	10,63	17,21	34,37	325,8	
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
			Iš viso:	16,11	23,29	59,09	492,64
			Iš viso (dienos davinio):	16,11	23,29	59,09	492,64

Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Marius Korsakas

Kot

Direktorė
Lina Stancienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Grikų ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/160/T	160	6,42	4,63	38,18	244,94
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,29	24,32	63,32	539,09
Iš viso (dienos davinio):			12,29	24,32	63,32	539,09

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tirnta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kukurūzai, paprika) (tausojantis)	KMP-296/60/T	60	8,20	5,78	5,20	114,42
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60	1,96	0,20	20,17	87,98
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60/T	60	1,18	4,24	6,04	61,23
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			14,65	23,21	56,85	497,51
Iš viso (dienos davinio):			14,65	23,21	56,85	497,51

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (9%) kukuliai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/160/T	160	15,23	8,18	27,51	224,32
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			19,88	22,80	59,43	504,22
Iš viso (dienos davinio):			19,88	22,80	59,43	504,22

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos šlaunelių kukulis su morkomis ir brokoliu (tausojantis)	KMP-315/60/T	60	9,37	7,85	0,58	121,87
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	25,28	84,03
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šato spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/60/T	60	0,55	4,61	2,40	50,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			16,15	26,84	55,83	505,90
Iš viso (dienos davinio):			16,15	26,84	55,83	505,90

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Bulvių plokštainis (augalinis)	DRŽP-111/160/T	160	7,13	12,45	48,68	334,60
Skystas pienu (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			13,57	21,96	75,14	546,30
Iš viso (dienos davinio):			13,57	21,96	75,14	546,30

Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Marius KoksakasDirektorė
Lina Stancelienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirnėliai) (tausojantis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žirnių šūstinė (troškintas) (tausojantis)	ADP-11/180/T	180	9,31	13,82	36,64	293,16
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			16,37	21,18	63,45	486,38
Iš viso (dienos davinio):			16,37	21,18	63,45	486,38

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Garuose virti vištienos kukuliai (tausojantis)	KMP-227/60/T	60	9,45	3,88	7,85	110,98
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60	1,96	0,20	20,17	87,98
Morkų - kukurūzų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-155/60/T	60	0,50	3,09	4,97	46,47
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			15,39	21,20	61,62	505,67
Iš viso (dienos davinio):			15,39	21,20	61,62	505,67

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojantis)	VRŠP-53/160/T	160	24,96	15,62	24,97	343,89
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			28,48	22,07	61,23	562,18
Iš viso (dienos davinio):			28,48	22,07	61,23	562,18

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Traški vištienos file (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-355/60/T	60	13,49	7,00	9,53	167,17
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	15,28	84,03
Pekino kopūstų, šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/60/T	60	0,56	3,71	2,24	40,81
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			20,04	26,55	52,67	548,64
Iš viso (dienos davinio):			20,04	26,55	52,67	548,64

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Daržovių apkepas (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-56/160/T	160	6,77	17,69	33,23	317,36
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,78	1,55	25,01
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,26	26,97	58,60	517,11
Iš viso (dienos davinio):			12,26	26,97	58,60	517,11

Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Marius KorsakasDirektorė
Lina Stancevienė

I savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Tradicinis varškės (9%) apkepas (tausojantis)	VRŠP-55/160/T	160	20,89	20,60	21,07	355,18
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			24,39	27,43	57,99	578,94
Iš viso (dienos davinio):			24,39	27,43	57,99	578,94

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Grikių kruopų ir pupelių troškiny su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-81/160/T	160	6,54	9,07	45,61	340,58
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,17	15,87	78,79	551,26
Iš viso (dienos davinio):			12,17	15,87	78,79	551,26

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-79/60/T	60	9,72	17,93	11,44	278,79
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	15,30	45,49
Morkų salotos su saulėgrazomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/60/T	60	0,71	4,14	3,19	49,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			14,47	26,05	56,22	530,23
Iš viso (dienos davinio):			14,47	26,05	56,22	530,23

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Sklindžiai su obuoliais (keptas)	MLT-85/160/T	160	13,31	12,31	52,20	384,64
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			20,11	19,29	97,91	654,45
Iš viso (dienos davinio):			20,11	19,29	97,91	654,45

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių- kiaulienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40/160/T	160	13,37	20,32	34,45	330,02
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			18,59	25,99	59,05	493,24
Iš viso (dienos davinio):			18,59	25,99	59,05	493,24

Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Marius Korsakas

Korsakas

Direktorė
Lina Stancienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/160/T	160	23,07	17,61	19,63	330,44
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
			Iš viso:	27,35	26,10	57,66
			Iš viso (dienos davinio):	27,35	26,10	57,66

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tirnta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/180/T	180	9,54	14,53	39,62	320,41
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
			Iš viso:	14,81	20,63	65,70
			Iš viso (dienos davinio):	14,81	20,63	65,70

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/60/T	60	9,96	14,95	12,43	224,10
Virtos apkeptos bulvės su kmynais	GAR-8/60/T	60	1,15	2,86	10,33	70,67
Kopūstų - morkų salotos su kmynais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-192/60/T	60	0,92	2,00	4,32	34,11
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
			Iš viso:	15,72	23,79	54,73
			Iš viso (dienos davinio):	15,72	23,79	54,73

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Avižiniai sklandžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-106/160/T	160	17,75	17,28	38,09	373,95
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
			Iš viso:	21,71	22,72	79,52
			Iš viso (dienos davinio):	21,71	22,72	79,52

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių plovos su vištienos mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/160/T	160	21,94	17,97	41,03	369,87
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
			Iš viso:	27,54	26,12	65,86
			Iš viso (dienos davinio):	27,54	26,12	65,86

Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Marius Korsakas

Direktorė
Lina Stancėlienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60	
Purus varškės pudingas (tausojantis)	VRŠP-54/160/T	160	20,84	19,73	24,71	351,85	
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
			Iš viso:	26,41	26,00	64,74	592,27
			Iš viso (dienos davinio):	26,41	26,00	64,74	592,27

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60	
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	DRŽP-65/160/T	160	7,20	14,75	33,03	296,40	
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
			Iš viso:	12,38	21,48	62,18	488,02
			Iš viso (dienos davinio):	12,38	21,48	62,18	488,02

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57	
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60	
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojantis)	KMP-30/120/T	120	18,64	20,35	22,16	303,21	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	11,30	45,49	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
			Iš viso:	22,45	24,32	55,41	487,27
			Iš viso (dienos davinio):	22,45	24,32	55,41	487,27

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60	
Viso grūdo blynėliai su kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-21/160/T	160	17,55	12,60	52,01	409,73	
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
			Iš viso:	21,06	18,25	84,10	605,95
			Iš viso (dienos davinio):	21,06	18,25	84,10	605,95

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60	
Kiaulienos plovos su daržovėmis (tausojantis)	KRUOP-86/160/T	160	10,93	16,85	31,60	313,64	
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
			Iš viso:	15,67	24,35	55,42	488,38
			Iš viso (dienos davinio):	15,67	24,35	55,42	488,38

Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Marius Korsakas

Direktorė
Lina Stancelienė

I savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60	
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-214/60/T	60	8,47	18,38	2,55	209,52	
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	26,37	96,32	
Burokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-233/60/T	60	1,29	1,28	7,20	39,29	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
			Iš viso:	14,06	23,98	58,73	489,17
			Iš viso (dienos davinio):	14,06	23,98	58,73	489,17

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60	
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/60/T	60	15,35	9,71	4,78	168,99	
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	15,28	84,03	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/60/T	60	0,55	4,91	2,43	52,76	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
			Iš viso:	22,21	19,16	54,70	487,56
			Iš viso (dienos davinio):	22,21	19,16	54,70	487,56

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05	
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60	
Kepti žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/160/T	160	8,36	3,79	39,38	223,87	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
			Iš viso:	12,24	18,35	69,94	492,50
			Iš viso (dienos davinio):	12,24	18,35	69,94	492,50

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60	
Vištienos kukulis su drėbniais (tausojantis)	KMP-123/60/T	60	14,25	9,25	10,04	183,29	
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/60/T	60	3,46	0,16	20,90	101,52	
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/60/T	60	0,35	3,06	3,13	38,18	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
			Iš viso:	24,03	16,91	65,47	513,08
			Iš viso (dienos davinio):	24,03	16,91	65,47	513,08

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	54,97	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60	
Jūros lydekos maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/60/T	60	9,51	19,97	10,53	161,81	
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/60/T	60	1,74	0,44	14,61	89,57	
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/60/T	60	1,48	4,34	6,81	85,34	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
			Iš viso:	15,89	27,20	55,58	501,04
			Iš viso (dienos davinio):	15,89	27,20	55,58	501,04

Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Marius Korsakas

Direktorė
Lina Stancienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (taisojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60	
Kiaulienos karbonadas (taisojantis)	KMP-18/60/T	60	15,82	8,63	5,48	166,81	
Virti griekiai (taisojantis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	26,37	96,32	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, paprika su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-129/60/T	60	0,56	4,94	2,83	55,03	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
			Iš viso:	21,46	19,55	58,40	485,89
			Iš viso (dienos davinio):	21,46	19,55	58,40	485,89

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Tirta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (taisojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60	
Vištienos kukuliai su varške (9%) (taisojantis)	KMP-122/60/T	60	17,28	12,39	1,73	187,28	
Virti viso grūdo makaronai (taisojantis)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	25,28	84,03	
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/60/T	60	0,37	6,18	6,67	80,14	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
			Iš viso:	23,34	22,00	58,67	487,81
			Iš viso (dienos davinio):	23,34	22,00	58,67	487,81

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-118/100/T	100	3,66	1,98	9,89	63,32	
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	66,60	
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai pupelės) (augalinis) (taisojantis)	KRUOP-8/180/T	180	4,46	12,99	27,69	284,79	
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12	
			Iš viso:	12,47	20,60	56,43	504,63
			Iš viso (dienos davinio):	12,47	20,60	56,43	504,63

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Kaimiška bulvienė (taisojantis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60	
Kapotos vištienos kepinukai (taisojantis) (keptas su garais)	KMP-48/60/T	60	8,39	8,99	3,95	140,01	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52	
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (taisojantis)	GAR-28/60/T	60	3,46	0,16	20,90	101,52	
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu 2,5% (A)	SAL-116/60/T	60	0,83	0,40	2,26	14,42	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
			Iš viso:	16,17	22,97	54,68	505,95
			Iš viso (dienos davinio):	16,17	22,97	54,68	505,95

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (taisojantis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60	
Žuvies (jūros lydekos) kotletas įdarytas špinatais (taisojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-32/60/T	60	8,26	17,74	7,99	157,50	
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (taisojantis)	GAR-25/60/T	60	1,74	0,44	14,61	89,57	
Burokėlių salotos su porais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-231/60/T	60	1,06	4,28	11,94	85,16	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
			Iš viso:	14,60	27,39	58,40	492,72
			Iš viso (dienos davinio):	14,60	27,39	58,40	492,72

Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Marius Korsakas

Korsakas

Direktorė
Lina Stancienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/60/T	60	11,13	15,05	4,76	199,49
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	26,37	96,32
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/60/T	60	0,71	4,95	3,04	56,77
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			18,21	23,76	59,89	513,28
Iš viso (dienos davinio):			18,21	23,76	59,89	513,28

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta vištienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-304/60/T	60	17,37	10,31	1,06	177,88
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	25,28	84,03
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu 2,5% (A)	SAL-116/60/T	60	0,83	0,40	2,26	14,42
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			24,42	25,70	57,23	536,57
Iš viso (dienos davinio):			24,42	25,70	57,23	536,57

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Grikių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/160/T	160	13,06	19,08	32,60	395,38
Skystas pieno (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika) (augalinis)	SAL-2/80/T	80	0,73	1,76	2,97	25,89
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			17,32	26,11	59,15	582,15
Iš viso (dienos davinio):			17,32	26,11	59,15	582,15

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kremtinė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	KMP-297/60/T	60	10,56	11,85	2,47	162,55
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,78	1,55	25,01
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/60/T	60	3,46	0,16	25,90	101,52
Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-140/60/T	60	0,82	3,13	5,09	48,04
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			18,38	21,24	58,04	485,95
Iš viso (dienos davinio):			18,38	21,24	58,04	485,95

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-118/60/T	60	11,54	10,16	9,98	180,88
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/60/T	60	1,74	0,44	14,61	69,57
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/60/T	60	1,62	6,90	7,29	90,08
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			17,58	21,78	54,73	486,37
Iš viso (dienos davinio):			17,58	21,78	54,73	486,37

Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Marius Korsakas

Korsakas

Direktorė
Lina Stancelienė

Stancelienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-43/60/T	60	11,26	15,05	20,08	264,12
Bulvių košė (tausojantis)	GAR-2/60/T	60	1,25	2,01	8,89	57,98
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/60/T	60	0,78	1,91	3,10	28,57
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			15,96	23,26	54,68	494,71
Iš viso (dienos davinio):			15,96	23,26	54,68	494,71

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės kukuliai su bananais (tausojantis)	VRŠP-58/160/T	160	19,82	9,79	35,81	318,78
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			24,47	19,49	72,46	574,22
Iš viso (dienos davinio):			24,47	19,49	72,46	574,22

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-19/60/T	60	11,77	16,05	3,09	202,84
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	26,37	96,32
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/60/T	60	0,71	4,14	3,19	49,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			17,03	24,14	58,94	505,11
Iš viso (dienos davinio):			17,03	24,14	58,94	505,11

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Grikių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-12/160/T	160	4,49	5,86	39,97	281,41
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,52	13,52	72,34	500,40
Iš viso (dienos davinio):			12,52	13,52	72,34	500,40

Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-23/160/T	160	26,48	16,93	19,04	340,26
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			30,47	21,92	56,98	554,30
Iš viso (dienos davinio):			30,47	21,92	56,98	554,30

Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Marius KorsakasDirektorė
Lina Stancelienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojantis)	KMP-294/60/T	60	12,08	11,55	16,72	222,71
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	17,24	45,49
Šviežių kopūstų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-234/60/T	60	0,79	5,89	3,26	65,69
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			17,44	23,45	60,94	501,62
Iš viso (dienos davinio):			17,44	23,45	60,94	501,62

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tirnta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/160/T	160	14,58	15,11	50,56	411,37
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			18,36	20,12	89,86	627,45
Iš viso (dienos davinio):			18,36	20,12	89,86	627,45

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	KMP-298/60/T	60	7,59	19,15	1,92	209,87
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	26,37	96,32
Kopūstų - pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-201/60/T	60	0,87	1,32	3,82	26,51
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			13,78	24,48	59,76	500,02
Iš viso (dienos davinio):			13,78	24,48	59,76	500,02

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	MLT-108/160/T	160	7,42	13,00	40,11	312,06
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,61	19,12	68,20	493,44
Iš viso (dienos davinio):			12,61	19,12	68,20	493,44

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepti kukurūziniai varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-56/160/T	160	23,93	13,71	35,33	365,49
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			28,30	21,18	73,50	605,70
Iš viso (dienos davinio):			28,30	21,18	73,50	605,70

Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Marius Korsakas

Korsakas

Direktorė
Lina Stancelienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirnėliai) (tausojantis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Balandėliai su kiauliena su grietinės (30%) ir pom. padažu (tausojantis)	DRŽP-37/80/T	80	7,84	20,18	14,80	270,00,91
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,65
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	16,14	27,21	55,22	250,25
		Iš viso (dienos davinio):	16,14	27,21	55,22	250,25

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/160/T	160	15,36	13,07	44,96	373,89
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	19,56	22,70	77,58	610,27
		Iš viso (dienos davinio):	19,56	22,70	77,58	610,27

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kukulaičiai troškinti daržovių - grietinės padaže (tausojantis)	KMP-295/60/T	60	10,63	12,80	15,67	224,32
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37	96,32
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/60/T	60	0,78	1,91	3,10	28,57
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	15,73	18,65	57,09	487,78
		Iš viso (dienos davinio):	15,73	18,65	57,09	487,78

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Perlinių kruopų troškiny su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-11/180/T	180	10,82	4,01	80,45	346,62
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	16,29	22,48	105,02	625,49
		Iš viso (dienos davinio):	16,29	22,48	105,02	625,49

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo mieliniai varškės blynai (keptas)	MLT-107/160/T	160	17,86	16,71	54,47	454,87
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	21,37	23,53	91,63	680,43
		Iš viso (dienos davinio):	21,37	23,53	91,63	680,43

Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Marius Korsakas

Direktorė
Lina Stanceienė